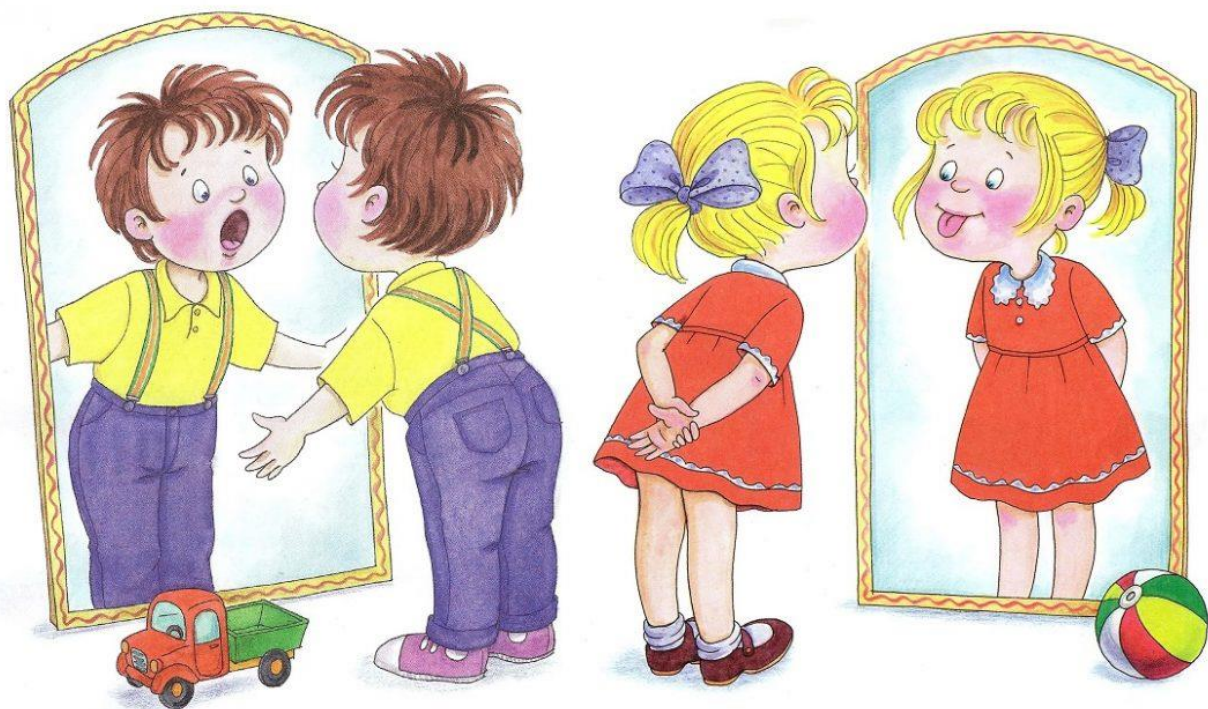


Артикуляционная Гимнастика



ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ГИМНАСТИКИ

1. Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно. Лучше выполнять упражнения 2 раза в день по 5-7 минут. Не следует предлагать детям более 4-5 упражнений за раз.
2. Каждое динамическое упражнение выполняется по 5-7 раз.
3. Статические упражнения выполняются по 7-10 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении).
4. Движения выполняются неторопливо, ритмично, четко.
5. Упражнения проводятся перед зеркалом, все по показу.
6. Не раздражайтесь и не показывайте своего огорчения, если у ребенка не получается какое-то упражнение. Похвалите за старание и вселите надежду в успех, который придет, если терпеливо тренироваться ежедневно.
7. Если движения в процессе выполнения становятся неточными, хаотичными, лучше закончить занятие, так как ребенок устал.

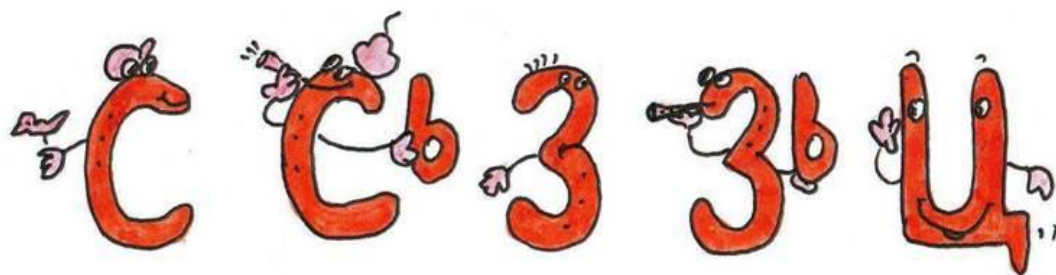


Желаем успехов!

СВИСТЯЩИЕ ЗВУКИ

[С], [С'], [З], [З'], [Ц]

Свистящая семейка



Два братца: **С** - с твёрдым характером,

Сь – мягким характером.

Ещё два братца: **З** – с твёрдым характером,

Зь – с мягким характером

и звук **Ц** – целый день готов цыкать
на свистящих братьев.

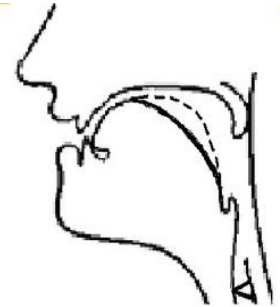
НОРМАТИВНОЕ ПРОИЗНОШЕНИЕ СВИСТЯЩИХ ЗВУКОВ

Звуки [С], [С']

- Губы в улыбке;
- Зубы сближены, но не сомкнуты;
- Широкий кончик языка упирается в нижние резцы;
- Посередине передней части языка образуется желобок;
- Боковые края языка плотно прилегают к внутренней стороне коренных зубов, закрывая проход воздушной струе по бокам;
- По середине языка (по желобку) проходит холодная струя воздуха, которую мы можем ощутить тыльной стороной ладони, поднеся ее ко рту.
- Голосовые складки не напряжены, не сомкнуты, голос не образуется (глухой звук);



Звук [С]



Звук [С']

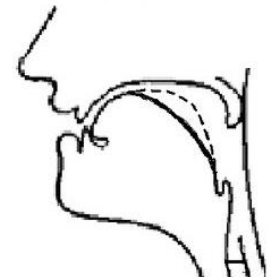
Артикуляция звука [С'] такая же, как и [С], только губы растягиваются больше и напрягаются, средняя часть спинки языка поднята к твердому небу.

Звуки [З], [З']

- Губы в улыбке;
- Зубы сближены, но не сомкнуты;
- Широкий кончик языка упирается в нижние резцы;
- Посередине передней части языка образуется желобок;
- Боковые края языка плотно прилегают к внутренней стороне коренных зубов, закрывая проход воздушной струе по бокам;
- По середине языка (по желобку) проходит холодная струя воздуха, которую мы можем ощутить тыльной стороной ладони, поднеся ее ко рту.
- Голосовые складки напряжены, сомкнуты, голос образуется (звонкий звук);



Звук [З]

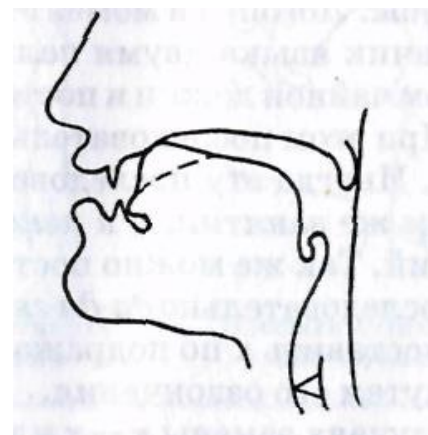


Звук [З']

Артикуляция звука [З'] такая же, как и [З], только губы растягиваются больше и напрягаются, средняя часть спинки языка поднята к твердому небу.


Звук [Ц]

- Губы в улыбке;
- Зубы сближены, но не сомкнуты;
- Широкий кончик языка упирается в нижние резцы;
- Язык широко распластан, боковые его края напряжены;
- Передняя часть спинки языка образует смычку верхних резцов. В момент выдоха язык мгновенно отскакивает от альвеол. В этот момент воздух выдыхается толчком;
- На тыльной стороне ладони, поднесенной ко рту, ощущается холодная струя воздуха;



- Голосовые складки не напряжены, не сомкнуты, голос не образуется (глухой звук);

АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ СВИСТЯЩИХ ЗВУКОВ

	<p style="text-align: center;">«Заборчик»</p> <p>Улыбнуться без напряжения, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать 5-10 секунд. !Следить, чтобы губы при улыбке не подворачивались внутрь!</p>	
	<p style="text-align: center;">«Трубочка»</p> <p>Вытянуть сомкнутые губы вперед. Удерживать их в таком положении под счет от 1 до 5-10.</p>	
	<p style="text-align: center;">«Заборчик-трубочка»</p> <p>Чередование положений губ (5-7 раз)</p>	
	<p style="text-align: center;">«Иголлка»</p> <p>Открыть рот, язык высунуть как можно дальше, напрячь его, сделать узким и удерживать в таком положении под счет до 10</p>	
	<p style="text-align: center;">«Часики»</p> <p>Язык высунуть изо рта в положение «иголлка» и подвигать им из стороны в сторону (от одного уголка губ к другому). Проделать 7 раз. ! Нижняя челюсть не двигается вместе с языком! Язык не касается нижней губы!</p>	
	<p style="text-align: center;">«Блинчик»</p> <p>Улыбнуться, приоткрыть рот, широкий язык положить на нижнюю губу. Удерживать 5-10 секунд.</p>	
	<p style="text-align: center;">«Жуем блинчик»</p> <p>Улыбнуться, приоткрыть рот, широкий язык положить на нижнюю губу и пошлепывая его</p>	

	<i>Выполнять под счет до 10</i>	
	<p style="text-align: center;">«Качели»</p> <p>Улыбнуться, широко открыть рот. На счет «раз»-опустить кончик языка за нижние зубы, на счет «два»-поднять за верхние зубы. <i>Проделать 7 раз.</i></p> <p style="text-align: center;">! Нижняя челюсть при этом неподвижна</p>	
	<p style="text-align: center;">«Чистим нижние зубки»</p> <p>Улыбнуться, открыть рот. Широким кончиком языка погладить нижние зубы справа налево и слева направо. <i>Проделать 7 раз.</i></p> <p style="text-align: center;">! Нижняя челюсть и губа при этом неподвижны</p>	
	<p style="text-align: center;">«Горка»</p> <p>Улыбнуться, открыть рот. Широкий кончик языка упирается в нижние зубы. Боковые края языка прижаты к верхним коренным зубам. <i>Удерживать 5-10 секунд.</i></p> <p style="text-align: center;">! Язык не должен выпячиваться вперед</p>	
	<p style="text-align: center;">«Ветерок дует с горки»</p> <p>Улыбнуться, приоткрыть рот. Установить язык «горкой», а затем спокойно плавно подуть по середине языка. <i>Удерживать 5-10 секунд.</i></p> <p style="text-align: center;">! Воздух должен быть холодным</p>	
	<p style="text-align: center;">«Катушка»</p> <p>рот открыт. Кончик языка – за нижними резцами. Язык широкий. Язык «выкатывается» вперед и убирается в рот (как катушка). <i>Проделать 7 раз.</i></p>	

ШИПЯЩИЕ ЗВУКИ

[Ш], [Ж], [Ч], [Щ]

Ж

Ш

Ч

Щ



НОРМАТИВНОЕ ПРОИЗНОШЕНИЕ ШИПЯЩИХ ЗВУКОВ

Звуки [Ш], [Ж]

- Губы округлены и слегка выдвинуты вперед;
- Зубы сближены, но не соприкасаются, расстояние между ними 2-3 мм, верхние и нижние резцы видны («Бублик»);
- Широкий кончик языка поднят к альвеолам или к передней части твердого неба и образует с ними щель;
- Широкая передняя часть спинки языка поднята к небу за альвеолами в виде чашечки, образуя с ними щель;
- Средняя часть спинки языка опущена, прогибается книзу, образуя углубление (дно чашечки);
- Задняя часть спинки языка приподнята и оттянута назад;
- Боковые края языка прижаты изнутри к верхним коренным зубам; мышцы языка не слишком напряжены;
- Мягкое небо поднято, прижато к задней стенке глотки и закрывает проход в носовую полость;
- Воздушная струя выдыхается равномерно посередине языка, она сильная, широкая, теплая, легко ощущается тыльной стороной ладони, поднесенной ко рту;
- Голосовые складки не напряжены, не сомкнуты, голос не образуется (звук глухой);



Звук [Ш].

Звук [Ж].

Артикуляция звука [Ж] такая же, как и [Ш], только кончик языка поднимается выше, чем при звуке [Ш], воздушная струя слабее. Голосовые складки сомкнуты, образуется голос (звук звонкий).

Звук [Ч]

- Губы слегка выдвинуты вперед и округлены;
- Зубы сближены;
- Широкий кончик языка поднят к передней части твердого неба;
- Средняя часть спинки языка опущена, образует углубление;
- Боковые края языка прижаты к верхним коренным зубам;
- Воздушная струя прорывается сквозь узкую щель между передней частью языка и альвеолами;
- Голосовые складки не напряжены, не сомкнуты, голос не образуется (звук глухой);



Звук [Ч].

Звук [Щ]

- Губы слегка выдвинуты вперед и округлены;
- Зубы сближены до 1 мм;
- Широкий кончик языка поднят к альвеолам и образует с ними щель;
- Средняя часть спинки языка опущена, образует углубление;
- Боковые края языка более плотно, чем при произнесении звука [ш], прижаты к внутренней стороне верхних коренных зубов;
- Выдыхаемый воздух выходит посередине языка в образующуюся щель. На ладони, поднесенной ко рту, ощущается теплая струя воздуха, выходящая с некоторым напряжением. В момент выдыхания распластанный язык всей массой и кончиком давит на альвеолы верхних резцов. Мышцы языка напряжены;
- Голосовые складки не напряжены, не сомкнуты, голос не образуется (звук глухой);



Звук [Щ].

Правило.





Запомни!

Ж, ш, ч, щ – шипящие согласные.



АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ШИПЯЩИХ ЗВУКОВ

	<p style="text-align: center;">«Заборчик»</p> <p>Улыбнуться без напряжения, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать 5-10 секунд.</p> <p>! Следить, чтобы губы при улыбке не подворачивались внутрь!</p>	
	<p style="text-align: center;">«Бублик»</p> <p>Губы округлены и слегка выдвинуты вперед; Зубы сближены, но не соприкасаются, расстояние между ними 2-3 мм, верхние и нижние резцы видны. Удерживать их в таком положении под счет от 1 до 5-10.</p>	
	<p style="text-align: center;">«Заборчик-Бублик»</p> <p style="text-align: center;"><i>Чередование положений губ (5-7 раз)</i></p>	
	<p style="text-align: center;">«Качели»</p> <p>Улыбнуться, широко открыть рот. На счет «раз»-опустить кончик языка за нижние зубы, на счет «два»-поднять за верхние зубы. Проделать 7 раз.</p> <p>! Нижняя челюсть при этом неподвижна</p>	
	<p style="text-align: center;">«Чистим верхние зубки снаружи»</p> <p>Улыбнуться, открыть рот. Широким кончиком языка погладить верхние зубы снаружи справа налево и слева направо. Проделать 7 раз.</p> <p>! Нижняя челюсть и губа при этом неподвижны</p>	
	<p style="text-align: center;">«Блинчик»</p> <p>Улыбнуться, приоткрыть рот, широкий язык положить на нижнюю губу. Удерживать 5-10 секунд.</p>	

	<p>«Жуем блинчик» Улыбнуться, приоткрыть рот, широкий язык положить на нижнюю губу и пошлепывая его губами произносить «Пя-пя-пя...» <i>Выполнять под счет до 10</i></p>	
	<p>«Чашечка» Улыбнуться, открыть рот и установить язык наверху в форме чашки (передний и боковые края широкого языка подняты, но не касаются зубов) <i>Удерживать в таком положении 5-10 секунд</i></p>	
	<p>«Вкусное варенье» Улыбнуться, открыть рот и языком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу. Движения направлены сверху вниз. <i>Проделать 7 раз.</i> ! Нижняя челюсть при этом неподвижна</p>	
	<p>«Фокус» Рот приоткрыт, язык «чашечкой» выдвинуть вперед и приподнять, плавно выдохнуть на ладонь, приложенную ко лбу. <i>Выполнять под счет до 10</i></p>	
	<p>«Лошадка» Улыбнуться. Присосать язык к небу, щелкнуть языком. Цокать медленно и сильно, тянуть подъязычную связку. <i>Проделать 7 раз.</i> ! Нижняя челюсть при этом неподвижна</p>	
	<p>«Грибок» Улыбнуться, присосать язык к небу, чтобы подъязычная связка натянулась. <i>Выполнять под счет до 10</i></p>	

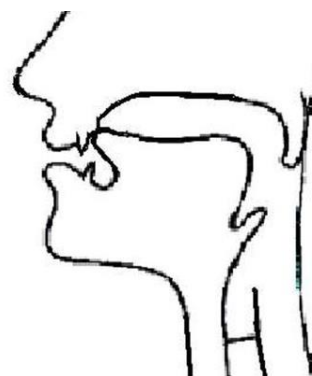
СОНОРНЫЕ ЗВУКИ

[Л], [Л'], [Р], [Р']

НОРМАТИВНОЕ ПРОИЗНОШЕНИЕ **СОНОРНЫХ** ЗВУКОВ

Звук [Л]

- Губы раскрыты, принимают положение последующего гласного звука;
- Зубы незначительно разомкнуты;
- Узкий кончик языка поднят и соприкасается с передней частью твердого неба (альвеолами);
- Средняя часть спинки языка опущена;
- Корень языка отодвинут назад, поднят вверх.
- Боковые края языка не касаются верхних коренных зубов. По бокам имеются щели, через которые проходит воздушная струя;
- Язык в форме седла;
- Мягкое нёбо поднято (Л — ротовой звук).
- Голосовые складки напряжены, сомкнуты, голос образуется (звук звонкий);
- Воздух выдыхается умеренной струей через щель по боковым краям языка, тыльной стороной ладони ощущаем теплую воздушную струю.

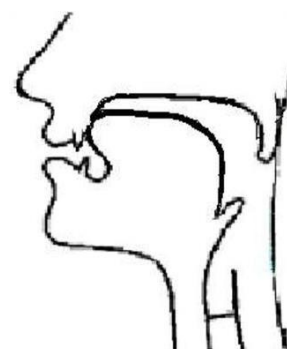


⌘ Звук [Л].

Звук [Л']

Схожа с **артикуляцией звука Л**. Отличия:

- Корень языка опущен.
- Средняя часть спинки языка и передняя часть более приподнята.
- Место смычки расширяется.
- Язык чуть продвигается вперед.



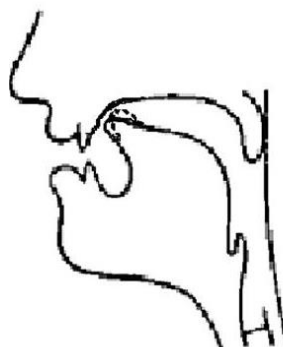
Звук [Л'].

Звуки [Р], [Р']

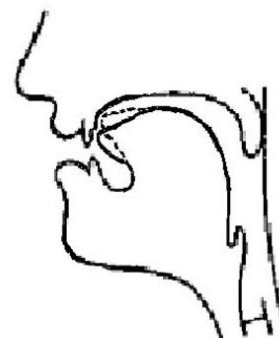
- Рот приоткрыт;
- Губы принимают положение следующего звука;
- Кончик языка поднят к альвеолам за верхними резцами и вибрирует под напором выдыхаемого воздуха;
- Средняя часть спинки языка прогибается;

Артикуляция звука [Р'] схожа с артикуляцией звука Р. Отличия:

- Средняя часть спинки языка приподнята.
- Кончик языка касается верхних десен, отчасти зубов.





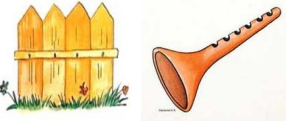













Звук [Р].



Звук [Р'].

АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ **СОНОРНЫХ** ЗВУКОВ

	<p style="text-align: center;">«Заборчик»</p> <p>Улыбнуться без напряжения, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. <i>Удерживать 5-10 секунд.</i> ! Следить, чтобы губы при улыбке не подворачивались внутрь!</p>	
	<p style="text-align: center;">«Трубочка»</p> <p>Вытянуть сомкнутые губы вперед. <i>Удерживать их в таком положении под счет от 1 до 5-10.</i></p>	
	<p style="text-align: center;">«Заборчик-трубочка»</p> <p><i>Чередование положений губ (5-7 раз)</i></p>	
	<p style="text-align: center;">«Иголлка»</p> <p>Открыть рот, язык высунуть как можно дальше, напрячь его, сделать узким и <i>удерживать в таком положении под счет до 10</i></p>	
	<p style="text-align: center;">«Часики»</p> <p>Язык высунуть изо рта в положение «иголлка» и подвигать им из стороны в сторону (от одного уголка губ к другому). <i>Проделать 7 раз.</i> ! Нижняя челюсть не двигается вместе с языком! Язык не касается нижней губы!</p>	
	<p style="text-align: center;">«Блинчик»</p> <p>Улыбнуться, приоткрыть рот, широкий язык положить на нижнюю губу. <i>Удерживать 5-10 секунд.</i></p>	
	<p style="text-align: center;">«Жуем блинчик»</p> <p>Улыбнуться, приоткрыть рот, широкий язык положить на нижнюю губу и пошлепывая его губами произносить «Пя-пя-пя...» <i>Выполнять под счет до 10</i></p>	
	<p style="text-align: center;">«Качели»</p> <p>Улыбнуться, широко открыть рот. На счет «раз»-опустить кончик языка за нижние зубы, на счет «два»-поднять за верхние зубы. <i>Проделать 7 раз.</i> ! Нижняя челюсть при этом неподвижна</p>	



«Чистим верхние зубки»

Улыбнуться, открыть рот. Широким кончиком языка погладить верхние зубы внутри справа налево и слева направо.

Проделать 7 раз.

! Нижняя челюсть и губа при этом неподвижны



«Лошадка»

Улыбнуться. Присосать язык к небу, щелкнуть языком. Цокать медленно и сильно, тянуть подъязычную связку.

Проделать 7 раз.

! Нижняя челюсть при этом неподвижна



«Грибок»

Улыбнуться, присосать язык к небу, чтобы подъязычная связка натянулась.

Выполнять под счет до 10

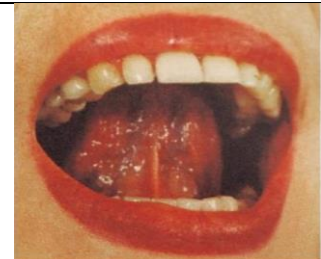


«Маляр»

Рот открыт. Широким кончиком языка, как кисточкой, ведем от верхних резцов до мягкого неба.

Выполнять под счет до 10

! Нижняя челюсть при этом неподвижна



«Вкусное варенье»

Улыбнуться, открыть рот и языком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу. Движения направлены сверху вниз. *Проделать 7 раз.*

! Нижняя челюсть при этом неподвижна



«Индюк» (Для звуков [Л], [Л'])

Приоткрыть рот, производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперед и назад, стараясь не отрывать язык от губы, добавить голос, пока не послышится: бл-бл (как индюк болбочет)

Выполнять под счет до 10












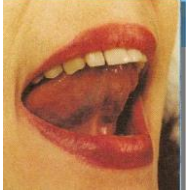



«Парус» (Для звуков [Л], [Л'])

Улыбнуться, широко открыть рот, язык поднят вверх и кончик прижат к верхним «бугоркам» за верхними зубами.

Удерживать 5-10 секунд.



	<p>«Поймай мышку за хвостик» (Для звуков [Л], [Л']) Улыбнуться, приоткрыть рот. Произнести «а-а-а» и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик) <i>Прodelать 7 раз.</i></p>	
	<p>«Пароход гудит» (Для звуков [Л], [Л']) Улыбнуться, прикусить кончик языка и произносить «ы-ы-ы» (при этом слышится твердый звук [Л]) <i>Выполнять под счет до 10</i></p>	
	<p>«Пулемет» (Для звуков [Р], [Р']) Улыбнуться. Напряженным кончиком языка постучать в сомкнутые зубы, отчетливо и многократно произнося «д-д-д» <i>Прodelать 7 раз.</i></p>	
	<p>«Кучер» (Для звуков [Р], [Р']) Сомкнуть губы и сильно подуть через них. Губы вибрируют и слышится характерных звук «ппру» <i>Прodelать 7 раз.</i></p>	
	<p>«Мотор» (Для звуков [Р], [Р']) Улыбнуться, широко открыть рот. Поднять язык вверх и с силой ударять кончиком языка по бугоркам за верхними зубами, произнося: «Дын-дын-дын». <i>Повторять медленно, но энергично, затем все быстрее в течение 10-15 секунд.</i></p>	
	<p>«Комарик» (Для звуков [Р], [Р']) Улыбнуться, открыть рот. Поднять язык за верхние зубы, длительно произнести «з-з-з-з» <i>Выполнять под счет до 10</i></p>	
	<p>«Дятел» (Для звуков [Р], [Р']) Улыбнуться, широко открыть рот, поднять язык вверх. Кончиком языка с силой ударять по бугоркам за верхними зубами «д-д-д». Стучать сильно. ! Работает только кончик языка, а сам язык не прыгает. <i>Выполнять 10-15 секунд</i></p>	