



ДЕФЕКТОЛОГИЯ

Упражнения для развития памяти в домашних условиях

Слуховая память

Задание №1

Читаются слова, а ребёнок должен постараться запомнить их попарно. Затем читаются только первые слова каждой пары, а ребёнок записывает второе.

Слова

1) курица - яйцо, ножницы - резать, лошадь - сено, книга - учить, бабочка - муха, щетка - зубы, барабан - пионер, снег - зима, петух - кричать, чернила - тетрадь, корова - молоко, паровоз - ехать, груша - компот, лампа - вечер.

2) жук - кресло, перо - вода, очки - ошибка, колокольчик - память, голубь - отец, лейка - трамвай, гребенка - ветер, сапоги - котел, замок - мать, спичка - овца, терка - море, салазки - завод, рыба - пожар, топор - кисель.

Задание №2

Закройте глаза и представьте соответствующие картинки, названия которых произнесу.

- 1 Лев, нападающий на антилопу
- 2 Собака, виляющая хвостом
- 3 Муха в вашем супе
- 4 Миндальное печенье в коробке
- 5 Молния в темноте
- 6 Пятно на вашей любимой одежде
- 7 Бриллиант, сверкающий на солнце
- 8 Крик ужаса в ночи
- 9 Радость материнства
- 10 Друг ворующий деньги из вашего кошелька

А теперь вспомните и запишите названия визуализированных картинок. Если вспомните более 8 образов, упражнение выполнено успешно.

Задание №3

За 40 секунд постарайтесь запомнить 20 предлагаемых слов и их порядковые номера. Закройте текст, на листке бумаги напишите слова с их порядковыми номерами.

- 1 Украинец 11 Масло
- 2 Экономика 12 Бумага
- 3 Каша 13 Пирожное
- 4 Татуировка 14 Логика
- 5 Нейтрон 15 Стандарт
- 6 Любовь 16 Глагол

7 Ножницы 17 Прорыв
 8 Совесть 18 Дезертир
 9 Глина 19 Свеча
 10 Словарь 20 Вишня

Задание №4

Зачитываются 10 слов. Нужно повторить их в той же последовательности.

Слова: утро, серебро, ребенок, река, север, вверх, капуста, стакан, школа, ботинок.

Зачитываются ряды чисел. Нужно записать запомнившиеся числа. После этого вновь прочитывают ряды чисел и неправильно воспроизведенные по порядку и величине числа зачеркивают. Пропуск числа в ряду не считается ошибкой.













Числовые ряды:

37 48 95
 24 73 58 49
 89 65 17 59 78
 53 27 87 91 23 47
 16 51 38 43 87 14 92
 72 84 11 85 41 68 27 58
 47 32 61 18 92 34 52 76 84
 69 15 93 72 38 45 96 26 58 83

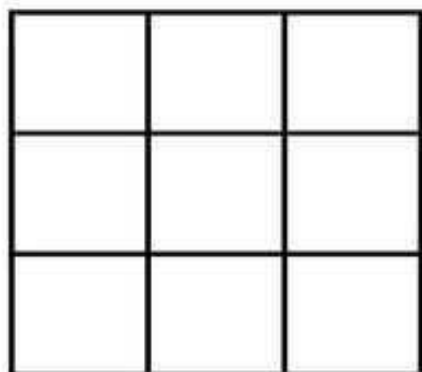
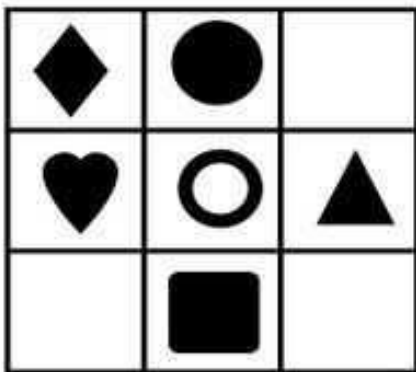
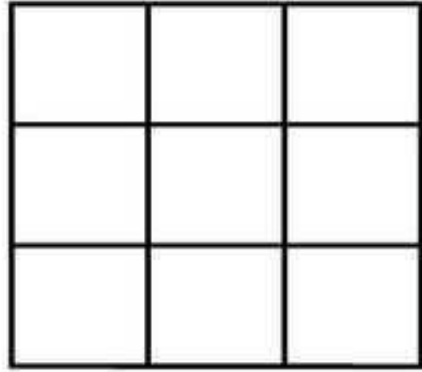
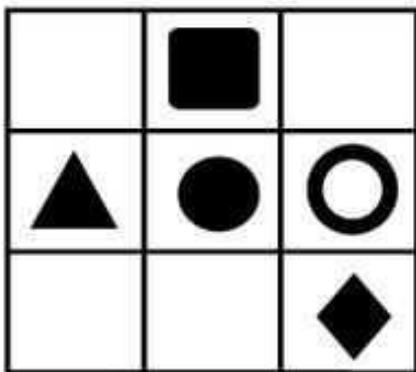
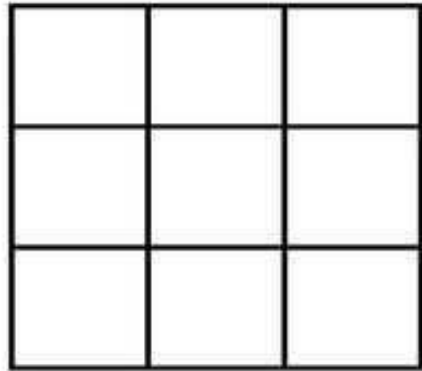
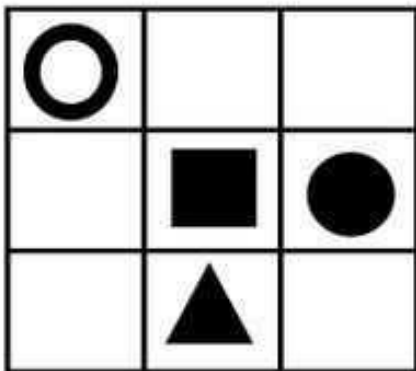
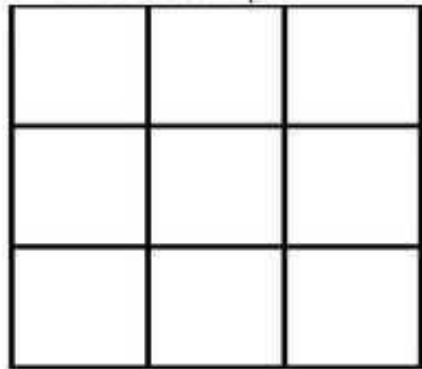
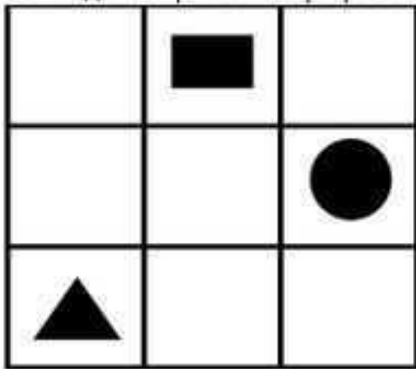
Зрительная память

Задание №5





















Запомни и повтори фигуру.

	L		
	+		
	∩		
	////		
	↑		
	○ —		











Внимательно рассмотри и постарайся запомнить фигуры в таблице слева. Затем закрой левую таблицу и по памяти заполни такими же фигурами таблицу справа. Важно запомнить не только все фигуры, но и их положение в ячейках. Только не подсматривай! Проработай постепенно все таблицы.



Бланк 1
 Фигуры для запоминания

Бланк 2
 Место для воспроизведения
 второй фигуры

В СССР существовала таблица для проверки наблюдательности и памяти. Ее название «Занимательная таблица».

Следует по порядку найти числа от 1 до 90. Если Вы это делаете за:

5–10 мин, то у вас

исключительные память и наблюдательность.

10–15 мин — хорошие.

15–20 мин — средние.

20–25 мин — удовлетворительные, но удивительное терпение.



Учитель-дефектолог: Фарафонова В.П.

